

## Freizeit und Kontakte

Zu diesen Gruppen sind Sie eingeladen, wenn Sie gerne gemeinsam mit anderen Ihre Freizeit verbringen wollen. Ehrenamtliche Bürgerhelfer\*innen und ein respektvolles Gruppenklima erleichtern das gegenseitige Kennenlernen und „Ankommen“.

- Vormittagsgruppe - ein offener Treff zum Reden, Entspannen, Spielen
- Frühstücks- und Kochangebote
- Bewegungsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Kreatives Schreiben
- Gemeinsame Ausflüge
- Freizeitwoche, Filmnachmittag, Fragen zum PC oder Smartphone, Kreatives Gestalten

## Angehörige und Bezugspersonen

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung sind oft in hohem Maße mit betroffen und belastet. Das Verhältnis zum erkrankten Familienmitglied muss immer wieder zwischen Fürsorge und notwendiger Abgrenzung ausgelotet werden.

Für diese verantwortungsvolle Aufgabe bieten wir unsere fachliche Unterstützung an. Auch der Austausch mit anderen Bezugspersonen erweist sich oft als hilfreich und stärkend. Dafür bieten wir einen monatlichen Gesprächskreis für Angehörige an.

## Selbsthilfe und Trialog

Unsere Genesungsbegleiterin leitet eine monatliche Selbsthilfegruppe an. Eine trialogische Gesprächsreihe (unter Beteiligung von Betroffenen, Angehörigen und Profis) findet aktuell zweimonatlich statt.

Kontakt

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Wenn Sie unser Angebot nutzen wollen, sollten Sie in der Regel vorher telefonisch oder persönlich einen Termin vereinbaren. Beratungen können vormittags, nachmittags oder für Berufstätige abends erfolgen.

### Unsere Bürozeiten:

Montag bis Freitag 08.30 -13.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 -18.00 Uhr  
Freitag 13.00 -14.00 Uhr

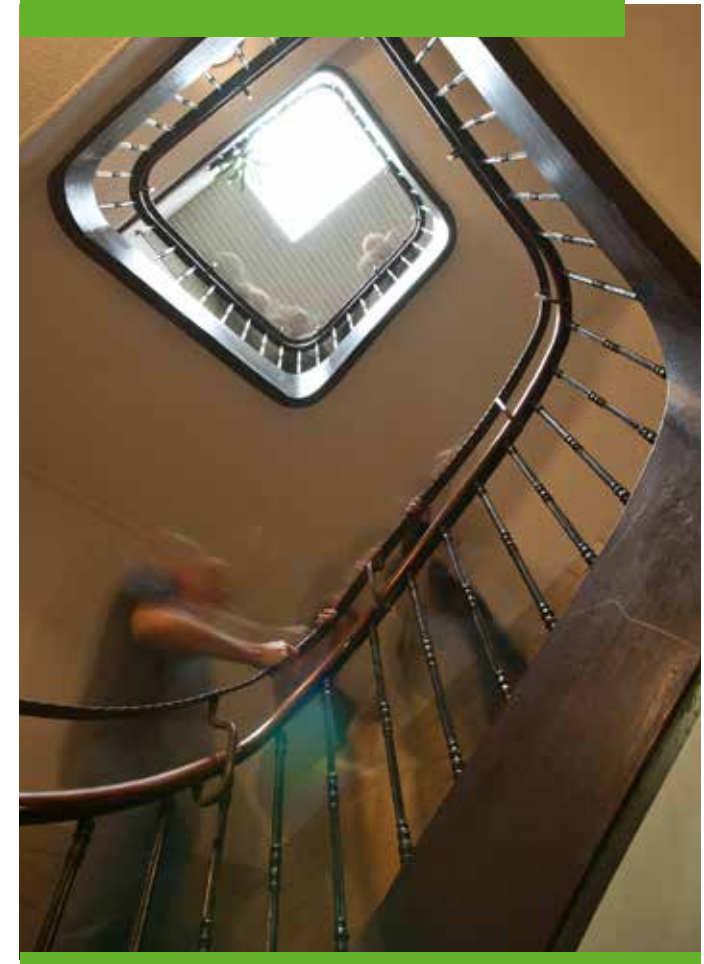
### Erthal-Sozialwerk gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrischer Dienst Würzburg  
Juliuspromenade 3  
97070 Würzburg  
Tel. 0931 55445  
Fax 0931 4651857  
spdi.wuerzburg@erthal-sozialwerk.de

Weitere Informationen, das Monatsprogramm unserer Freizeit- und Kontaktgruppen und die jeweiligen Termine finden Sie unter:  
[www.erthal-sozialwerk.de](http://www.erthal-sozialwerk.de)

## Sozialpsychiatrischer Dienst in Würzburg

Beratung und Begleitung bei psychischer  
Erkrankung





Im SpDi in Würzburg stehen wir Ihnen beratend zur Seite.



Die Beratungs- und Gruppenangebote sind für Sie kostenlos.



In den Gesprächsgruppen können Sie sich austauschen.

#### Was?

## Beratung: lebensnah und niederschwellig

Zeitnahe und kompetente Beratung erhalten Menschen mit seelischen Problemen oder einer psychischen Erkrankung im Sozialpsychiatrischen Dienst (SpDi) des Erthal-Sozialwerks. Auch Angehörige und andere Bezugspersonen können sich an uns wenden.

Wir bieten Ihnen breit gefächerte Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, die Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen und Herausforderungen nutzen können. Die Niederschwelligkeit unseres Dienstes ist uns ein besonderes Anliegen. Deshalb versuchen wir, Ihnen zeitnah und unkompliziert Termine anzubieten. Außerdem sind die meisten unserer Gruppenangebote offen und erfordern keine Anmeldung.

Neben der verlässlichen, lebensweltorientierten Beratung, deren Dauer sehr flexibel gestaltet werden kann, sind wir bei Bedarf auch „Lotse“ für zusätzliche und weiterführende Hilfen. Beispielsweise unterstützen wir Sie bei der Inanspruchnahme von ärztlichen, (sozial-)therapeutischen oder berufsfördernden Leistungen.

#### Wer?

In besonderem Maße begleitet der SpDi Menschen, die aufgrund ihrer langjährigen Krankheit vielschichtige Probleme bewältigen müssen. Diese können sein:

- Depressionen, Ängste, Psychose-Erfahrungen
- Eingliederung nach einem Klinikaufenthalt
- Familiäre Konflikte
- Berufliche Schwierigkeiten
- Vereinsamung und Isolation

Im SpDi stehen Ihnen kompetente Fachkräfte zur Seite: Sozialpädagog\*innen, ein Psychologe und ein beratender Facharzt für Psychiatrie/ Psychotherapie. Zusätzlich ist eine Genesungsbegleiterin stundenweise tätig. Alle Mitarbeitenden stehen selbstverständlich unter Schweigepflicht.

#### Kosten

### Kostenfreies Angebot

Sie oder Ihre Angehörigen können unsere Angebote kostenlos in Anspruch nehmen. Die Finanzierung des Dienstes erfolgt vorwiegend durch den Bezirk Unterfranken sowie durch Eigenmittel des Erthal-Sozialwerks.

#### Angebote

## Individuell und vielfältig

### Einzel-, Paar- und Familienberatung

Im Einzel-, Paar- oder Familiengespräch erörtern wir mit Ihnen Ihre individuelle Situation, erarbeiten Lösungsschritte und unterstützen Sie bei deren Umsetzung.

### Begleitung

Manche Probleme lassen sich im zeitlich befristeten Rahmen lösen, für andere braucht es eine langfristige Unterstützung. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg. Bei Menschen, die unseren Dienst nicht aufsuchen können, sind auch Haus- und Klinikbesuche möglich.

### Vernetzung

Bei Bedarf - und nur mit Ihrer Zustimmung - arbeiten wir eng mit anderen Fachstellen, sozialpsychiatrischen Einrichtungen, Kliniken und niedergelassenen Ärzt\*innen zusammen.

### Gesprächsgruppen

Gemeinsam mit anderen Betroffenen geht es um Krankheitsverarbeitung, Selbstwertstärkung und Bewältigung des Alltags.