



Informationen zum Gesundheitstag erhalten Sie im Aktivbüro der Stadt Würzburg: Karmelitenstr. 43, 97070 Würzburg
Projektleiterin: Kristin Funk
Tel.: 0931-37 39 36
E-Mail: kristin.funk@stadt.wuerzburg.de
oder unter
www.wuerzburg.de/gesundheitsstag

Der Gesundheitstag wird veranstaltet vom „Aktionskomitee Gesunde Stadt“
Gesamtkoordination: Aktivbüro der Stadt Würzburg
Gestaltung: WWS Stadtgrafik, M. Westendorf
Druck: Flyeralarm, Würzburg



- 63 EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) von WüSL - Selbstbestimmt Leben e. V., Legorampen-Aktion von WüSL - Wie schaffen wir Barrierefreiheit in Würzburg
- 64 Selbsthilfegruppe Bluthochdruck
- 65 TRABERT Desser Hören
- 66 Volkshochschule Würzburg und Umgebung e. V., Aktion: wechselnde Bewegungsangebote zur Entspannung und Gesundheit auf dem Kiliansplatz
- 67 Fruchtbare –
1. Gesundheitsfruchtshakes,
2. „ALOE VERA“ im Smoothie, BERATUNG UND VERKOSTUNG,
3. Sportlerberatung „GANZHEITLICH GEDACHT“
- 68 Bundesverband der Organtransplantierten e. V. (BDO e. V.) Regionalgruppe Würzburg und Umland, Beratung über Organtransplantation und Wartepatienten mit Angehörigen
- 69 Geriatriezentrum der Stiftung Bürgerspital zum Hl. Geist, Fit im Alter - Testen Sie bei uns Ihre Kraft und Balance
- 70 Kulturtafel Würzburg e. V.
- 71 Rhönclub Zweigverein Würzburg e. V.

- 72 Diabetiker Gruppe Würzburg
- 73 Selbsthilfegruppe Dystonie Unterfranken
- 74 Selbsthilfeverband Osteoporose
- 75 Tinnitus Selbsthilfegruppe
- 76 Erthal Sozialwerk gemeinnützige GmbH
- 77 Erthal Sozialwerk gemeinnützige GmbH
- 78 Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Unterfranken
- 79 Integrationsfachdienst (IFD)
- 80 Trialog e. V., WIP, ApK Würzburg
- 81 Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
- 82 Rashanti - für ganzheitliche und natürliche Behandlungen
- 83 Selbsthilfegruppe Herzschwäche

Mobile Mitmachaktion

„Fit beim Shopping“
Ob bei der Eröffnung, in den Geschäften oder der Fußgängerzone wir bringen den Gesundheitstag zu Ihnen: Das mobile Team als Initiative des Stadtmarketings Würzburg macht Spaß e. V. in Zusammenarbeit mit der AOK überrascht Sie mit mobilen Aktionen rund um das Thema Bewegung

Auf der Aktionsfläche am Unterer Markt:

- Visual- und Kognitivtrainer: Train your Brain - Erfolgsfaktor Gehirn!
- Sektion Würzburg des Deutschen Alpenvereins e. V. - Fit für die Berge!
- Mikas Tanzschule e. V.: Mitmachaktion und Show-Einlage von Tanzgruppen der Mikas Tanzschule aus den Bereichen Ballett, Modern Jazz und Modern Contemporary
- Yogahimmel - Gesund und Glücklich! Yoga kann jeder!
- Turnverein Würzburg von 1873 e. V. - Pyramiden und Tanz
- Tanz- und Ballettschule Olena's Oriental: Tanzauftritte von verschiedenen Gruppen und Solotänzerinnen
- TuL (Turn- und Leichtathletikverein) TG Höchberg
- Sport- und Tanz Club Beweg Dich e. V.

(Auftrittszeiten werden vor Ort bekannt gegeben)

Offizielle Eröffnung

11:00 Uhr Unterer Markt
Offizielle Eröffnung durch den Schirmherr Prof. Dr. med. Ertl und Oberbürgermeister Christian Schuchardt. Anschließend große Eröffnungsaktion „Wir stärken Sie für den Gesundheitstag!“ Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von Ihren Stadträtinnen und Stadträten mit kleinen Kostlichkeiten für den Tag stärken (nur solange Vorrat reicht). Die Eröffnung ist barrierefrei zugänglich und Gebärdensprachdolmetscher und Induktionsschleife stehen zur Verfügung.

Anreisetipp:

Mainfrankens Bahnhöfe sind Mobilitätspartner des Gesundheitstages 2022.
www.bahn.de/bayern

12. WÜRZBURGER GESUNDHEITSTAG 14. MAI 2022

#gesundmitherz

Würzburger Innenstadt 10 – 16 Uhr
11 Uhr Eröffnung durch den Schirmherr Prof. Dr. med. Georg Ertl (Generalsekretär der DGIM) und Oberbürgermeister Christian Schuchardt

- Infostände und Aktionen von
- Selbsthilfegruppen und Initiativen
 - Professionellen Anbietern aus dem Sozial und Gesundheitsbereich
 - Handel

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



**Infostände und Aktionen
am Gesundheitstag
Samstag, 14. Mai 2022
von 10:00 bis 16:00 Uhr**

#gesundmitherz

- 1 Aktivbüro der Stadt Würzburg
Veranstaltungsleitung
- 2 Ausländer- und Integrationsbeirat
Würzburg/MiMi - interkulturelles
Gesundheitsprojekt - Mit Migranten für
Migranten, Interkulturelle Gesundheit
in Bayern
- 3 Yogahimmel-Gesund und Glücklich!
Liebscher & Bracht, Beweglich &
Schmerzfrei bis ins hohe Alter
- 4 **Dühne & Aktionsfläche auf dem
Unteren Markt**
- 5 Tauch nicht ab! Lern schwimmen!
Schwimmhelfer:innen gesucht!
- 6 Bayerischer Landes-Sportverband/
BLSV-Kreisverband Würzburg-Stadt
- 7 Turnverein Würzburg 1873 e.V.
- 8 Sektion Würzburg des Deutschen
Alpenvereins e. V.-Fit für die Berge:
Aufwärmen und Walking im Park
(Treffpunkt wird am Tag bekannt gegeben)
- 9 Visual- und Kognitivtrainer-Train
your brain - Erfolgsfaktor Gehirn!

- 10 ICD-Selbsthilfegruppe Unterfranken
- 11 Unbeaufsichtigter Fahrradstellplatz
im Rathausinnenhof
- 12 BARMER-Gesundheit weitergedacht -
zeig uns Deine Schnelligkeit an der wall!
- 12A Sport- und Tanz Club Beweg Dich e.V.
- 13 Parkrun Kurt-Schumacher-Promenade
Der Parkrun findet wie üblich
ab 9 Uhr statt. Treffpunkt:
Kurt-Schumacher-Promenade
- 14 SPORTINA Fitness für Frauen
- 15 Aktiv gegen Mediensucht e.V.
- 16 Kreuzbund Würzburg
- 17 PHOENIX Selbsthilfegruppe für Alkohol-
und Drogensüchtige, Rauschparcours
- 18 Deutsche Parkinson Vereinigung
- 19 Selbsthilfegruppe SHPU, Smooovey Übung
- 20 Förderverein zur Unterstützung der
Komplementärmedizin für
onkologische Patienten e.V.
- 21 Gesundheitsamt Stadt und Landkreis
Würzburg - Gesund durch den Sommer
- 22 Seniorenvertretung Stadt Würzburg
- 23 Sozialverband VdK Bayern e.V.
- 24 Uniklinikum Würzburg:
Universitätsmedizin Würzburg,
Forschung und Vorsorge bei Krebs

- 25 Uniklinikum Würzburg:
Selbsthilfefreundliches Krankenhaus:
Hand in Hand mit der Selbsthilfe
- 26 Uniklinikum Würzburg: Hand aufs
Herz. Medizin I und DZHI informieren
über Risiken und Prävention von Herz-
Kreislauf-Erkrankungen
- 27 Uniklinikum Würzburg: Hand aufs
Herz. Medizin I und DZHI informieren
über Risiken und Prävention von Herz-
Kreislauf-Erkrankungen
- 28 Uniklinikum Würzburg: Institut für
Allgemeinmedizin: Bürgerbeteiligung bei
Studien in der Hausarztpraxis
- 29 Falkenhaus
- 30 AWO Bezirksverband Unterfranken e. V.,
AWO mit Herz
- 31 Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband
Würzburg-Mainfranken e. V.,
Rettungshundestaffel, Erste-Hilfe,
Ambulante Pflege, Drohnengruppe,
Hausnotruf, Wünschewagen
- 32 **Sanitätsdienst**
- 33 Selbsthilfegruppe Overeaters Anonymous,
Essstörungen jeder Art
- 34 Bündnis gegen Depression & Zentrum für
Psychische Gesundheit
- 35 Klinikum Würzburg Mitte
- 36 Klinikum Würzburg Mitte
- 37 Klinikum Würzburg Mitte



- 38 Freiwilligenagentur Würzburg
- 39 HIV/Aids-Beratung Unterfranken
- 40 Berufsfachschule für Logopädie
- 41 Akustikus Neurinom e. V.
- 42 Fortschritt e. V.
- 43 Abele Optik GmbH,
kostenloser Seh- und Hörtest
- 44 Plan B e. V.
- 45 Sozialverband vdK Bayern e. V.
- 46 Care Vision Augenlaserkorrekturen,
Augen lasern, klar sehen; Infos zu
Augenlaserkorrekturen und
Linsenimplantation
- 47 Christophorus Gesellschaft
Wärmestube Würzburg,
medizinische Versorgung
wohnungsloser Menschen
- 48 Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
(KVB), kostenlose Messung von
Blutdruck und Blutzucker
- 49 Soleo Aktiv GmbH Ambulante Pflege,
Senioren-Tagespflege, Gemeinsamkeit
erleben
- 50 HALMA e.V. Fachstelle für Demenz und
Pflege und GESTALT
- 51 Duttenhofer GmbH & Co. KG,
Duttenhofer Group - immer in Bewegung

- 52 Hospizverein Würzburg e. V.,
Informationen zum hospizlichen und
palliativen Netzwerk
- 53 AOK - Die Gesundheitskasse, Direktion
Würzburg, Reaktion & Balance für Ihre
Gesundheit
- 54 Dr. Johannes Ziegler Fachpraxis für
Kieferorthopädie
- 55 Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs
- 56 pro familia
Bezirksverband Unterfranken e. V.
- 57 Pflegestützpunkt der Region Würzburg,
Informationen und Wissenswertes rund
um Pflege- und Wohnberatung der
Region Würzburg
- 58 Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Würzburg - Hausnotruf, Menüservice
- 59 Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Würzburg - Sozialpsychiatrischer Dienst,
Erste-Hilfe-Ausbildung
- 60 Kreuz mit dem Kreuz -
Ein Kreuz mit diesem Kreuz,
was kann man dagegen tun?
- 61 Selbsthilfegruppe Morbus Menière
- 62 BBSB e. V., Blickpunkt Auge-
Beratungsstelle