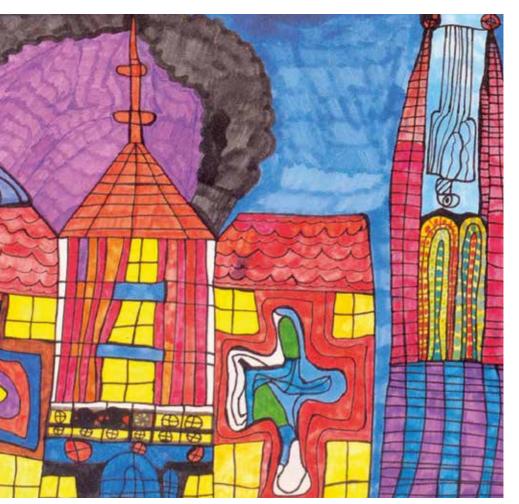
Bildung, Kunst und Kultur

VHS-Programm 2/2018





Organisatorisches









Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung vor Kursbeginn bei Nike Klüber erforderlich. Füllen Sie dazu beiliegendes Anmeldeformular am Ende des Heftes aus. Sollten die Vordrucke nicht ausreichen, kopieren Sie bitte weitere nach Bedarf. Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich. Sie erhalten von uns einen Kursplan mit der Information, ob die von Ihnen belegte Veranstaltung stattfindet und wir für Sie einen Platz reserviert haben.

Bitte halten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss ein. Anmeldungen nach dem angegebenen Anmeldeschluss können nur im Ausnahmefall berücksichtigt werden!

Grundsätzlich können die Kursangebote von allen Interessierten besucht werden. Wir freuen uns über die Teilnahme nicht behinderter Menschen sehr.

Wir hoffen, Ihnen mit unserem aktuellen VHS-Programm interessante Angebote zu bieten. Anregungen für neue Kursthemen nehmen wir gern entgegen.





Veranstaltungsort

Die Kurse finden, soweit nicht anders ausgewiesen, im St. Josefs-Stift Eisingen statt.

Kursgebühr

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung zur Zahlung fällig. Für Anmeldung und Teilnahme gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Würzburg e.V.. Für Teilnehmer, die im St. Josefs-Stift Eisingen leben, wird die Kursgebühr durch die Treuhandverwaltung zur Abbuchung angewiesen.

Ansprechpartnerin/Anmeldungen

Nike Klüber
Robert-Kümmert-Akademie
gemeinnützige GmbH, Erwachsenenbildung
Pfarrer-Robert-Kümmert Straße 1
97249 Eisingen
Tel. 09306 209-190
Fax 09306 209-215
fortbildung@rka-wuerzburg.de

Sekretariat

Heidi Schäffer Tel. 09306 209-192 Fax 09306 209-215 heidi.schaeffer@josefs-stift.de

	Kurs-Nr.	Kurs	Beginn	Seite			
•	Neuheiten						
•	91001 91002 91003 91004 91005 91006	Faszinierende Greifvögel erleben Einheimische und wilde Tiere erleben Das Würzburger Land in den Herbstfarben erleben Die Film AG (Arbeitsgruppe) Bewegen und entspannen Auf den Spuren des FC Bayern	Samstag, 15.09. Samstag, 29.09. Freitag, 28.09. Freitag, 26.10. Freitag, 11.01.19 im Oktober	4 5 6 7 8 9			
	Kreativität und Kunst						
	92004 92008 92010 94006 94020	Musizieren mit der Veeh-Harfe Ab in den bunten Herbst – Geschenke basteln Afrikanisches Trommeln Weihnachtsleckereien zaubern Die Advent- und Weihnachtszeit bewusst erleben	Montag, 20.08. Freitag, 12.10. Freitag 05.10. Freitag, 23.11. Freitag, 23.11.	10 12 13 14 15			
	Gesundheit, Bewegung und Körpererfahrung						
	91004 93008 93004	Gesund — aber gut Sinnesoase Autogenes Training	Freitag, 23.11. Freitag, 28.09. Dienstag, 11.09.	16 17 18			
	Kultur, Natur, Erlebnis und Spaß						
	94008 91001 91002 91005 94010 94016	Würzburg nachts erleben Landesgartenschau 2018 Wildnis-Erlebnistage Wandern – Erleben - Entdecken Über die Fränkische Schweiz nach Böhmen Motorrad fahren – über dir nur die Wolken	Donnerstag, 06.09. Samstag, 15.09. Samstag, 22.09. Freitag, 12.10. Samstag, 20.10. nach Absprache	19 20 21 22 23 24			
	Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen						
	Ausflug z	st wichtig – Wahlveranstaltung um Friedwald auf den Schwanberg tungsreihe "Selbstbestimmt leben!"	Freitag, 14. 09. Mittwoch, 10.10. 11./12./13. 10.	11 25 26			
	Anmeldı	ung		25			

Faszinierende Greifvögel erleben

Was sind Greifvögel, wo leben sie, was fressen sie? Das erfahrt ihr alles auf dem fürstlichen Falkenhof auf Schloss Schillingsfürst. Ihr könnt die Tiere ganz nah erleben. Wir werden einen Spaziergang durch den Eulengarten machen und uns eine Flugshow mit den Greifvögeln anschauen.

Am Sonntag treffen wir uns zum Frühstück und werden uns über das Erlebte austauschen.







Kurs-Nr. 91001



Anmeldeschluss 27.08.2018

Termine Samstag, 15.09.2018, 8:00 - 20:00 Uhr Sonntag, 16.09.2018, 9:00 - 12:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten

Taschengeld für Eintritt (6,00 Euro) und Einkehr (Kaffee und Abendessen) Eine Fahrtkostenpauschale von ca. 25,00 Euro wird erhoben



Mitzubringen

Behindertenausweis, Brotzeit, Getränk, Taschengeld, wetterfeste Kleidung, ggf. Medikamente

Finheimische und wilde Tiere erleben

Mit einem Spaziergang durch den Wildpark

Im Tiergarten Wilhelma in Stuttgart bringt uns die Entdeckerreise zu einheimischen Tieren wie Steinbock, Hirsch und Eulen. Auch die wilden Tiere, wie die Bären, Affen und Löwen, sowie zahlreiche Vogelarten werden wir bestaunen.

Nach einem gemeinsamen Abendessen treten wir die Heimreise an.







vhs Kursleitung Susanne Bayer Christine Wilhelm

Kurs-Nr. 91002



Anmeldeschluss 09.09.2018

Termine Samstag, 29.09.2018, 8:00 - 19:00 Uhr Samstag, 06.10.2018, 9:00 - 12:00 Uhr



Kursgebühr 40.00 Euro

Zusatzkosten

Taschengeld ca. 20,00 Euro (Abendessen) Eine Fahrtkostenpauschale von ca. 16.00 Euro wird erhoben



Mitzubringen

Behindertenausweis, Brotzeit, Getränk, Taschengeld, wetterfeste Kleidung, ggf. Medikamente

7

Das Würzburger Land in den Herbstfarben erleben

Per Bus und zu Fuß machen wir uns auf den Weg:

- Würzburgs "grüner Ring" und Residenzpark
- Besuch im Gelände der Landesgartenschau
- Durch die Weinberge mit Blick ins Maintal





vhs Kursleitung

Astrid Martens-Schneider

Gertraud Boschetto

Kurs-Nr. 91003



Anmeldeschluss 05.09.2018

Termine

Freitag, 28.09.2018, 13:30 – 19:00 Uhr Freitag, 05.10.2018, 13:30 – 19:00 Uhr Freitag, 19.10.2018, 13:30 – 19:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

ZusatzkostenCa. 10,00 Euro für Einkehr

Die Film AG (Arbeitsgruppe)

Hast du Lust Filme zu machen? Über Aktuelles zu berichten, interessante Personen zu interviewen oder spannende Geschichten zu erzählen?

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

- Ihr erfahrt worauf es beim Darstellen der Inhalte ankommt
- Ihr lernt mit der Foto- und Filmkamera umzugehen
- Ihr gestaltet einen Film, welcher am Ende in CABito veröffentlich wird
- Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt und wer weiß, vielleicht entsteht auf diese Weise ja eine feste Film AG.





vhs Kursleitung

Meike Thein

Susanne Schoeppe

Kurs-Nr. 91004



Anmeldeschluss 04.10.2018

Termine

Freitag, 26.10.2018, 13:00 – 18:00 Uhr Freitag, 09.11.2018, 13:00 – 18:00 Uhr Freitag, 23.11.2018, 13:00 – 18:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro



Bewegen und entspannen

Wir machen gemeinsam kleine Übungen mit verschiedenen Hilfsmitteln wie z.B.: Bällen, Tüchern oder Ballons.

Zum Abschluss gibt es dann noch eine Entspannungsrunde.

vhs Kursleitung Erika Sahlmüller

Kurs-Nr. 91005



Anmeldeschluss 17.12.2018

Termine Freitag, 11.01.2019, 14:00 - 15:30 Uhr 6х



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten 2,00 Euro (für Getränke und Knabbereien)

Auf den Spuren des FC Bayern

Deutschlands größtes Vereinsmuseum lädt uns zu einer spektakulären Zeitreise ein. In der Erlebniswelt kann man die bewegensten Momente des Vereins nochmals fühlen und erleben. Bei der Tour durch die Arena bekommen wir einen Blick hinter die Kulissen, Zutritt zu den Mannschaftskabinen und können, wie die Profis, einmal durch den Spielertunnel an das Spielfeld laufen.

Bist du gut zu Fuß, dann freuen wir uns über deine Anmeldung.





vhs Kursleitung Andrea Schwitulla Sven Schwitulla

Kurs-Nr. 91006



Anmeldeschluss 06.09.2018

Termine Samstag, im Oktober 2018, 7:00 - 22:00 Uhr Abhängig von Spieltag des FC Bayern; genauer Termin wird noch bekannt gegeben



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten

20,00 Euro und Taschengeld Eine Fahrtkostenpauschale von ca. 36 Euro wird erhoben.



Mitzubringen

Behindertenausweis, Brotzeit, Getränk, Taschengeld, wetterfeste Kleidung, ggf. Medikamente







Musizieren mit der Veeh-Harfe

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, auf dem schon nach kurzer Übungszeit Melodien alleine oder gemeinsam gespielt werden können. Die Veeh-Harfen werden zur Verfügung gestellt. **vhs** Kursleitung

Jutta Herschke-Heeg

Karl Heeg

Kurs-Nr. 92004



Anmeldeschluss Montag, 20.08.2018

Termine Achtung WfbM-ZeitMontag, 10.09.2018,
13:30 – 15:00 Uhr
Insgesamt 10 Termine



Kursgebühr 40.00 Euro



Ab in den bunten Herbst – Geschenke basteln

Wir basteln uns in den Herbst und Winter hinein.

Wir wollen mit verschiedenen Materialien wie Holz, Glas, Filz, PVC und natürlich auch bunten Farben, kleine und große Geschenke für Familie, Freunde und auch für uns selbst gestalten.

Wir freuen uns auf euch!







Kurs-Nr. 92008



Anmeldeschluss 10.09.2018

Termine

Freitag, 12.10.2018, 13:00 – 16:00 Uhr Samstag, 13.10.2018, 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten

Ca. 20,00 Euro für Bastelmaterial.

Afrikanisches Trommeln

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Trommelkultur aus Ghana in Westafrika und lernen ihre zahlreichen Instrumente kennen. Wir erfahren etwas über deren Gebrauch in ihrer Kultur, erarbeiten uns die traditionellen Rhythmen, z.B. mit Stimme, Trommeln, Stock und Rasselinstrumenten. Das Spiel in der Gruppe bringt uns dann richtig in rhythmischen Schwung.





VhS Kursleitung Erich Orelt Michael Schmitt

Kurs-Nr. 92010



Anmeldeschluss 18.09.2018

Termine

Freitag, 05.10.2018, 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag, 06.10.2018, 10:00 – 12:00 und 14:00 – 16:30 Uhr

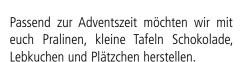
und

Freitag, 19.10.2018, 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag, 20.10.2018, 10:00 – 12:00 und 14:00 – 16:30 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro











Kurs-Nr. 94006



Anmeldeschluss 29.10.2018

TermineFreitag, 23.11.2018, 13:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 24.11.2018, 10:00 – 15:00 Uhr
Freitag, 30.11.2018, 13:00 – 18:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten Materialkosten ca. 15,00 Euro



Nicht vergessen Schürze mitbringen

Die Advent- und Weihnachtszeit bewusst erleben

Dieser Kurs ist für Bewohner gedacht, die im Winter nicht weit aus dem Stiftsgelände kommen und keine Weihnachtsmärkte besuchen können. Rollstuhlfahrer und besonders Gehbehinderte können sich hier gut auf Weihnachten einstimmen.

Wir treffen uns an 5 Abenden zum Basteln, Singen und Vorlesen.

Beim letzten Termin möchten wir zu einer kleinen Weihnachtsfeier und zum Abendessen einladen.





vhs KursleitungAstrid Martens-Schneider
Gertraud Boschetto

Kurs-Nr. 94020



Anmeldeschluss 29.10.2018

TermineFreitag, 23.11.2018, 14:00 – 17:00 Uhr
5x

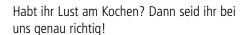


Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten 10,00 Euro







Wir bereiten mit euch Vor-, Haupt- oder Nachspeisen zu – ganz nach euren Wünschen – die gut, aber auch gesund sind.



vhs Kursleitung Martina Schädle Sabine Leis

Kurs-Nr. 91004



Anmeldeschluss 30.08.2018

Termine Donnerstag, 20.09.2018, 16:30 - 20:30 Uhr 4x



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten Ca. 35,00 Euro



Mitzubringen Schürze, evtl. Kochvorschläge

Sinnesoase

Wir laden euch ein, in die Welt der Sinnesfreuden einzutauchen, d.h. neue Düfte, Klänge, Bewegungen und Geschmackserlebnisse zu erfahren.

In einer angenehmen Atmosphäre werden wir individuell auf eure Bedürfnisse eingehen.

Dies ist ein Angebot für Menschen mit schwerer Behinderung.





vhs Kursleitung Monika Lobinger Roswitha Dorscheid

Kurs-Nr. 93008



Anmeldeschluss 03.09.2018

Termine Freitag, 28.09.2018, 13:00 - 18:00 Uhr, Samstag, 29.09.2018, 10:00 - 15:00 Uhr Freitag, 05.10.2018, 13:00 - 18:00 Uhr,



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten 5,00 Euro



Mitzubringen Bequeme Kleidung

17







Im Autogenen Training lernen wir Übungen kennen, die uns helfen zu entspannen, ruhiger zu werden und trotzdem aufmerksam zu sein. **vhs** Kursleitung

Jutta Herschke-Heeg

Philipp Greb

Kurs-Nr. 93004



Anmeldeschluss 24.08.2018

TermineDienstag, 11.09.2018, 16:30 – 18:00 Uhr
10 Termine



Kursgebühr 40,00 Euro

Würzburg nachts erleben...

An vier Abenden erleben wir bei Nacht die schöne Bischofsstadt mit ihren herrlichen Denkmälern und das Nachtleben Würzburgs wird erkundet. Je nach Wunsch stehen dabei auch Besuche in Cafés, Bars oder "Kneipen" auf dem Programm. Ein Kurs für alle, die gemeinsam mit anderen Menschen interessante Abendstunden verbringen möchten.





VhS Kursleitung

Klaus Endres
Lisa Schädle da Cruz

Kurs-Nr. 94008



Anmeldeschluss 13.08.2018

Termine

Donnerstag, 06.09.2018, 17:15 – 21:00 Uhr Donnerstag, 20.09.2018, 17:15 – 21:00 Uhr Donnerstag, 04.10.2018, 17:15 – 21:00 Uhr Donnerstag, 18.10.2018, 17:15 – 21:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten

Ca. 20,00 Euro pro Abend Eine Fahrtkostenpauschale von ca. 11,00 Euro wird erhoben.



Mitzubringen

Witterungsangemessene Kleidung, Taschengeld (ca. 20,00 Euro pro Abend), Abendmedikamente

Landesgartenschau 2018

Wie bringen Arbeiten, Forschen, Wohnen und Erholung künftig in Einklang?

Die Landesgartenschau Würzburg 2018 lädt ein, sich diesen Fragen neugierig, spielerisch, forschend und staunend anzunähern. Am Sonntag werden wir bei einem Frühstück unsere gesammelten Eindrücke nochmals besprechen.







vhs Kursleitung Beate Müller Jenny Lobinger

Kurs-Nr. 91001



Anmeldeschluss 27.08.2018

TermineSamstag, 15.09.2018, 9:00 – 19:00 Uhr Sonntag, 16.09.2018,

9:00 – 14:00 Uhr **Kursgebühr**

40.00 Euro



Zusatzkosten

Ca. 20,00 Euro Fahrtkostenpauschale von ca. 14,00 Euro wird erhoben.



Mitzubringen

Behindertenausweis, ggf. Medikamente, Brotzeit, Getränk, Taschengeld

Wildnis-Erlebnistage

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die gerne auch mal abseits der Wege laufen, Lagerfeuer, Stockbrot und Gesang schätzen und sich gerne in der freien Natur aufhalten. Unser Ziel ist der Spessart





Vhs Kursleitung André Block Ute Garrett

Kurs-Nr. 91002



Anmeldeschluss 03.09.2018

TermineSamstag, 22.09.2018, 13:00 – 21:00 Uhr Samstag, 06.10.2018,

13:00 – 20:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten

14,00 Euro Eine Fahrtkostenpauschale von ca. 15,00 Euro wird erhoben



Mitzubringen

Behindertenausweis, Brotzeit, Getränk, Taschengeld, wetterfeste Kleidung, ggf. Medikamente

Wandern – Erleben -Entdecken

Wir backen aus den Früchten des Herbstes allerlei Köstlichkeiten.

Wir genießen das Herbstwetter beim Sammeln von Blättern und Früchten, mit denen es sich gut basteln lässt. Wir wandern durch die herbstliche Natur rund um Würzburg und kehren am Abend in eine gemütliche Weinstube ein.







Kurs-Nr. 91005



Anmeldeschluss 19.09.2018

Termine

Freitag, 12.10.2018, 13:30 – 18:30 Uhr Samstag, 13.10.2018, 13:00 – 18:00 Uhr Freitag, 19.10.2018, 13:30 – 18:30 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten ca. 25,00 Euro Fahrtkostenpauschale ca. 15,00 Euro

Über die Fränkische Schweiz nach Böhmen

Unsere Fahrt führt uns durch den Steigerwald und die Fränkische Schweiz über Selb im Fichtelgebirge bis in den Böhmerwald nach Eger. Dort erkunden wir die schöne Stadt mit ihren Sehenswürdigkeiten, ihren Plätzen, Türmen und Burgen.

Wir "testen" die Böhmische Küche und gehen auf den Märkten einkaufen.





vhs Kursleitung
Ulrike Schwitulla
Gottfried Schwitulla

Kurs-Nr. 94010



Anmeldeschluss 26.09.2018

TermineFahrt: Samstag, 20.10.2018, 7:00 – 22:00 Uhr



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten

Taschengeld für Verpflegung und Einkäufe Fahrtkostenpauschale ca. 38,00 Euro



Mitzubringen Behindertenausweis, Taschengeld, Brotzeit, Getränk, Medikamente

23

Motorrad fahren – über dir nur die Wolken

Eine Motorradtour in den Herbst ist ein besonderes Erlebnis, eine einmal ganz andere Art der Fortbewegung kennenzulernen, Spaß zu haben und die Freiheit zu genießen. Wir fahren durch den Spessart oder die romantische Straße mit Einkehr in Restaurants usw. Vor der ersten Ausfahrt gibt es eine Einführung über das richtige Verhalten als Beifahrer. Bitte passende Kleidung anziehen.





Kurs-Nr. 94016



Termine

nach Absprache mit den Teilnehmern, da witterungsabhängig



Kursgebühr 40,00 Euro

Zusatzkosten Ca. 20,00 Euro



Mitzubringen

Taschengeld, gute Laune



Ausflug zum Friedwald auf den Schwanberg

Der Heimbeirat hat die Idee, den Friedwald auf dem Schwanberg zu besichtigen. Hier kann man unter Bäumen beerdigt werden. Wer diese Form der Beerdigung kennenlernen will, kann an einer Besichtigung des Friedwalds teilnehmen.

So gibt es in diesem Jahr erstmals einen gemeinsamen Ausflug mit Triebfeder und Fortbildung. Neben der Besichtigung gibt es auch Kaffee und Kuchen und andere schöne Dinge auf dem Berg zu sehen.

Auf diesen gemeinsamen Ausflug freuen sich

die Ehrenamtlichen der Triebfeder, Meike Thein und Nike Klüber



Termin

Mittwoch, 10.10.2018 13:15 - ca. 18:00 Uhr

Anmeldung

Bitte tragt euch bis zum 26.09.2018 in die Teilnahmeliste an der Pforte ein und markiert, dass ihr an der Besichtigung des Friedwalds von 15.00-16.00 Uhr teilnehmen wollt.



Kosten

10 Euro



Bei Fragen zur Besichtigung: Nike Klüber, Fortbildung Telefon 09306-209-190

25



Selbstbestimmt leben!

Wer hilft? Wer hindert? Was hilft? Was hindert?

Veranstaltungsreihe am 11., 12. und 13. Oktober 2018 im St. Josefs-Stift Eisingen

Das dreiteilige Programm startet am **Donnerstag, 11. Oktober 2018** mit Kunst und Kultur.

Der darauffolgende

Freitag, 12. Oktober 2018

gibt Frauen und Männern mit Beeinträchtigungen Raum sich im Rahmen eines Fachtags mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Samstag, 13. Oktober 2018

findet ein Fachtag für Mitarbeitende, Angehörige und Interessierte statt.

Anmeldung

Bitte bis 17.09.2018 unter www.rka-wuerzburg.de

Infos

Nike Klüber, Tel. 09306 209-190 fortbildung@rka-wuerzburg.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kooperationspartner*in

Arbeitsgemeinschaft Wohnen der unterfränkischen Einrichtungen mit und für Menschen mit Behinderungen. Die ARGE ist ein Zusammenschluss der gemeinnützigen unterfränkischen Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderungen.

















Menschen mit Behinderung



Anmeldung zu Veranstaltungen der Robert-Kümmert-Akademie gemeinnützige GmbH – Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Titel		
Kurs-Nr.	Kursgebühr	
Vorname, Name		
Anschrift/Gruppe		
Ort, Datum	Unterschrift	

Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner/innen der St. Josefs-Stift gGmbH)





Anmeldung zu Veranstaltungen der Robert-Kümmert-Akademie gemeinnützige GmbH – Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Titel		
Kurs-Nr.	Kursgebühr	
Vorname, Name		
Anschrift/Gruppe		
Ort, Datum	Unterschrift	



Erwachsenenbildung für Menschen mit Behinderung



www.rka-wuerzburg.de